



令和6年5月 認知症対応型デイサービス

★お好きな活動がある日に通所できます。



日付	曜日	主な午前プログラム	主な午後プログラム
1	水	ストレッチ/ボール体操	季節の飾りを作ろう/書写
2	木	ストレッチ/スポーツ体操	季節の飾りを作ろう/回想トーク
3	金	ストレッチ/ラジオ体操	ボッチャ/コーラス
4	土	ストレッチ/リズム体操	パターゴルフ/古今東西ゲーム
5	日		
6	月	ストレッチ/棒体操	卓球/音読
7	火	ストレッチ/太極拳体操	ピラミッドゲーム/コーラス
8	水	ストレッチ/タオル体操	卓上ボーリング/言葉作りゲーム
9	木	ストレッチ/ボール体操	アップルファイブコンサート/風船バレー
10	金	ストレッチ/スポーツ体操	魚釣りゲーム/回想トーク
11	土	ストレッチ/体幹強化体操	お手玉投げゲーム/都道府県クイズ
12	日		
13	月	ストレッチ/筋力アップ体操	卓上コロコロゲーム/書写
14	火	ストレッチ/棒体操	すみれ会ウクレレコンサート/ボールキャッチゲーム
15	水	ストレッチ/ラジオ体操	ボールキャッチゲーム/古今東西ゲーム
16	木	ストレッチ/タオル体操	メンズコーラス/音読
17	金	ストレッチ/ボール体操	早川先生の名曲アルバム/卓球
18	土	ストレッチ/スポーツ体操	テーブルカーリング/しりとり
19	日		
20	月	ストレッチ/体幹強化体操	お手玉投げゲーム/都道府県クイズ
21	火	ストレッチ/リズム体操	ボッチャ/絵手紙
22	水	ストレッチ/棒体操	魚釣りゲーム/絵手紙
23	木	ストレッチ/ラジオ体操	テーブルカーリング/コーラス
24	金	ストレッチ/タオル体操	カレンダー作り/パターゴルフ
25	土	ストレッチ/ボール体操	カレンダー作り/書写/ハンドセラピー
26	日		
27	月	ストレッチ/スポーツ体操	早川先生の名曲アルバム/卓上コロコロゲーム
28	火	ストレッチ/ラジオ体操	風船バレー/回想トーク
29	水	ストレッチ/筋力アップ体操	卓球/しりとり
30	木	ストレッチ/棒体操	お手玉投げゲーム/古今東西ゲーム
31	金	ストレッチ/太極拳体操	ボールキャッチゲーム/音読

コンサート…ボランティアさんを招いて皆さんで歌いましょう♪
 カレンダー作り…塗り絵や折り紙を使って職員と一緒に
 季節に合わせたカレンダーを作りましょう！
 回想トーク…昔の写真を見て、懐かしいお話をしましょう！



【100円～200円の活動】手工芸 【50円の活動】絵手紙・カレンダー・書道・塗り絵
 【2,300円の活動】フラワーアレンジメント（事前のお申し込みが必要となります）



活動の様子は随時ブログにて更新中です。ぜひご覧ください！

<http://www.rougo-happy.or.jp/day5/>