

# 令和6年4月 認知症対応型デイサービス

★お好きな活動がある日に通所できます。



日付	曜日	主な午前プログラム	主な午後プログラム
1	月	ストレッチ/棒体操	卓上カーリング/古今東西ゲーム
2	火	ストレッチ/リズム体操	輪投げ/コーラス
3	水	ストレッチ/ボール体操	ピンポン球を飛ばせ/音読
4	木	ストレッチ/スポーツ体操	ホールインワンゲーム/四文字熟語ゲーム
5	金	ストレッチ/タオル体操	お手玉かご入れゲーム/タワーゲーム
6	土	ストレッチ/体幹強化体操	魚釣り/書写
7	日		
8	月	ストレッチ/タオル体操	ぐらぐら傘で玉入れ/コーラス
9	火	ストレッチ/棒体操	🌸すみれ会ウクレレコンサート🌸/ボールかご入れゲーム
10	水	ストレッチ/リズム体操	後ろ投げお手玉ゲーム//回想トーク
11	木	ストレッチ/筋力アップ体操	🍏アップルファイブコンサート🍏/言葉作りゲーム
12	金	ストレッチ/ボール体操	パターゴルフ/ピラミッドゲーム
13	土	ストレッチ/リズム体操	ボッチャ/タワーゲーム
14	日		
15	月	ストレッチ/ラジオ体操	季節の飾り作り/コーラス
16	火	ストレッチ/リズム体操	卓球/音読
17	水	ストレッチ/棒体操	卓上カーリング/回想トーク
18	木	ストレッチ/タオル体操	魚釣りゲーム/パズル
19	金	ストレッチ/ボール体操	季節の飾り作り/言葉作りゲーム
20	土	ストレッチ/スポーツ体操	ピンポン球を飛ばせ/しりとり
21	日		
22	月	ストレッチ/タオル体操	ボッチャ/ピラミッドゲーム
23	火	ストレッチ/筋力アップ体操	ホールインワンゲーム/古今東西ゲーム
24	水	ストレッチ/体幹強化体操	書写/パズル
25	木	ストレッチ/棒体操	カレンダー作り/書写
26	金	ストレッチ/太極拳体操	カレンダー作り/タワーゲーム
27	土	ストレッチ/ラジオ体操	パターゴルフ/回想トーク
28	日		
29	月	ストレッチ/棒体操	魚釣りゲーム/四文字熟語ゲーム
30	火	ストレッチ/タオル体操	ボールキャッチゲーム/音読

季節の飾り作り…皆さんで季節にちなんだ壁面装飾を作りましょう♪

コンサート…ボランティアさんを招いて皆さんで歌いましょう♪  
カレンダー作り…塗り絵や折り紙を使って職員と一緒に作りましょう！



【100円～200円の活動】手工芸 【50円の活動】絵手紙・カレンダー・書道・塗り絵  
【2,300円の活動】フラワーアレンジメント（事前のお申し込みが必要となります）



活動の様子は随時ブログにて更新中です。ぜひご覧ください！

<http://www.rougo-happy.or.jp/day5/>