

2月の活動予定

※世情により、プログラム変更を
する場合があります。

日付	曜日	午前 プログラム	午後 プログラム	備 考	日付	曜日	午前 プログラム	午後 プログラム	備 考
1	水	ボール体操	頭レク		16	木	棒体操	体レク	
2	木	体幹保持体操	音楽レク		17	金	タオル体操	絵手紙・装飾	誕生日会
3	金	筋力向上体操	体レク		18	土	転倒予防体操	書道・書写(新藤先生)	
4	土	棒体操	頭レク		19	日			
5	日				20	月	体幹保持体操	映写会	
6	月	転倒予防体操	書道・書写		21	火	筋力向上体操	カレンダー・装飾	
7	火	ボール体操	頭レク		22	水	棒体操	書道・書写	誕生日会
8	水	体幹保持体操	体レク		23	木	タオル体操	絵手紙・装飾	
9	木	筋力向上体操	音楽療法(早川先生)		24	金	転倒予防体操	頭レク	
10	金	棒体操	映写会		25	土	ボール体操	音楽レク	誕生日会
11	土	タオル体操	絵手紙・装飾		26	日			
12	日				27	月	筋力向上体操	装飾作り	訪問美容
13	月	ボール体操	カレンダー・装飾		28	火	棒体操	音楽療法(早川先生)	訪問美容
14	火	体幹保持体操	書道・書写(新藤先生)						
15	水	筋力向上体操	カレンダー・装飾						



お誕生日
おめでとうございます

《 誕生日会 》

2月17日(金)
2月22日(水)
2月25日(土)



理美容サービスのご案内

今回は 2月27日(月)、28日(火)、3月1日(水)

次回は 3月23日(木)、24日(金)、25日(土)

別紙の希望表をご参照の上、お申し込みください
※費用は実費負担となります

代金はおつりのないよう当日までにご持参ください

活動費用のお知らせ

☆陶芸 200円

☆手工芸(材料により異なります) 100円~300円

☆カレンダー・書道・絵手紙 50円