

# 1月の活動予定

※世情により、プログラム変更をする場合があります。

日付	曜日	午前プログラム	午後プログラム	備考	日付	曜日	午前プログラム	午後プログラム	備考
1	日				16	月	筋力向上体操	カレンダー・装飾	
2	月				17	火	棒体操	書道・書写(新藤先生)	
3	火				18	水	タオル体操	カレンダー・装飾	
4	水	筋力向上体操	映写会		19	木	転倒予防体操	体レク	誕生日会
5	木	棒体操	頭レク		20	金	ボール体操	頭レク	
6	金	タオル体操	体レク		21	土	体幹保持体操	書道・書写(新藤先生)	
7	土	転倒予防体操	音楽レク		22	日			
8	日				23	月	棒体操	頭レク	誕生日会
9	月	体幹保持体操	頭レク		24	火	タオル体操	カレンダー・装飾	
10	火	筋力向上体操	体レク		25	水	転倒予防体操	音楽療法(早川先生)	誕生日会
11	水	棒体操	頭レク		26	木	ボール体操	絵手紙・装飾	訪問美容
12	木	タオル体操	音楽療法(早川先生)		27	金	体幹保持体操	絵手紙・装飾	訪問美容
13	金	転倒予防体操	書道・書写		28	土	筋力向上体操	映写会	訪問美容
14	土	ボール体操	絵手紙・装飾		29	日			
15	日				30	月	タオル体操	体レク	
					31	火	転倒予防体操	装飾作り	



お誕生日  
おめでとうございます

## 《 誕生日会 》

1月19日(木)  
1月23日(月)  
1月25日(水)



## 理美容サービスのご案内

今回は 1月26日(木)、27日(金)、28日(土)

次回は 2月27日(月)、28日(火)、3月1日(水)

別紙の希望表をご参照の上、お申し込みください  
※費用は実費負担となります

代金はおつりのないよう当日までにご持参ください

## 活動費用のお知らせ

☆陶芸 200円

☆手工芸(材料により異なります) 100円~300円

☆カレンダー・書道・絵手紙 50円