

12月の活動予定

※世情により、プログラム変更をする場合があります。

日付	曜日	午前プログラム	午後プログラム	備考	日付	曜日	午前プログラム	午後プログラム	備考
1	木	タオル体操	音楽療法(早川先生)		16	金	体幹保持体操	映写会	
2	金	転倒予防体操	書道・書写		17	土	筋力向上体操	書道・書写(新藤先生)	
3	土	ボール体操	体レク		18	日			
4	日				19	月	タオル体操	カレンダー	
5	月	筋力向上体操	手工芸(干支飾り)		20	火	転倒予防体操	音楽療法(早川先生)	
6	火	棒体操	手工芸(干支飾り)		21	水	ボール体操	カレンダー	
7	水	タオル体操	頭レク		22	木	体幹保持体操	体レク	
8	木	転倒予防体操	手工芸(干支飾り)		23	金	筋力向上体操	頭レク	誕生日会
9	金	ボール体操	体レク		24	土	棒体操	音楽レク	
10	土	体幹保持体操	書道・書写		25	日			
11	日				26	月	転倒予防体操	映写会	訪問美容
12	月	棒体操	手工芸(干支飾り)		27	火	ボール体操	装飾作り	訪問美容
13	火	タオル体操	手工芸(干支飾り)		28	水	体幹保持体操	音楽レク	訪問美容
14	水	転倒予防体操	体レク		29	木	筋力向上体操	頭レク	
15	木	ボール体操	手工芸(干支飾り)		30	金			
					31	土			



お誕生日
おめでとうございます

《 誕生日会 》

10月23日(金)



理美容サービスのご案内

今回は 12月26日(月)、27日(火)、28日(水)

次回は 11月26日(木)、27日(金)、28日(土)

別紙の希望表をご参照の上、お申し込みください
※費用は実費負担となります

代金はおつりのないよう当日までにご持参ください

活動費用のお知らせ

☆陶芸 200円

☆手工芸(材料により異なります) 100円~300円

☆カレンダー・書道・絵手紙 50円