

11月の活動予定

※世情により、プログラム変更をする場合があります。

日付	曜日	午前プログラム	午後プログラム	備考	日付	曜日	午前プログラム	午後プログラム	備考
1	火	タオル体操	頭レク		16	水	体幹保持体操	カレンダー・装飾	
2	水	転倒予防体操	体レク		17	木	筋力向上体操	音楽療法(早川先生)	
3	木	ボール体操	音楽レク		18	金	棒体操	カレンダー・装飾	
4	金	体幹保持体操	映写会		19	土	タオル体操	書道・書写(新藤先生)	
5	土	筋力向上体操	頭レク		20	日			
6	日				21	月	ボール体操	頭レク	
7	月	タオル体操	書道・書写		22	火	体幹保持体操	カレンダー・装飾	
8	火	転倒予防体操	体レク		23	水	筋力向上体操	音楽レク	
9	水	ボール体操	頭レク		24	木	棒体操	絵手紙・装飾	訪問美容
10	木	体幹保持体操	映写会		25	金	タオル体操	絵手紙・装飾	訪問美容
11	金	筋力向上体操	頭レク		26	土	転倒予防体操	体レク	訪問美容
12	土	棒体操	音楽レク		27	日			
13	日				28	月	体幹保持体操	絵手紙・装飾	
14	月	転倒予防体操	体レク		29	火	筋力向上体操	装飾作り	誕生日会
15	火	ボール体操	書道・書写(新藤先生)		30	水	棒体操	音楽療法(早川先生)	

お誕生日
おめでとうございます

《 誕生日会 》

11月29日(火)

理美容サービスのご案内

今回は 11月24日(木)、25日(金)、26日(土)

次回は 12月26日(月)、27日(火)、28日(水)

別紙の希望表をご参照の上、お申し込みください
※費用は実費負担となります

代金はおつりのないよう当日までにご持参ください

活動費用のお知らせ

☆陶芸 200円

☆手工芸(材料により異なります) 100円~300円

☆カレンダー・書道・絵手紙 50円