

10月の活動予定

※世情により、プログラム変更をする場合があります。

| 日付 | 曜日 | 午前プログラム | 午後プログラム | 備考 | 日付 | 曜日 | 午前プログラム | 午後プログラム | 備考 |
|----|----|---------|------------|----|----|----|---------|------------|------|
| 1 | 土 | 棒体操 | 体レク | | 16 | 日 | | | |
| 2 | 日 | | | | 17 | 月 | 体幹保持体操 | カレンダー・装飾 | |
| 3 | 月 | 転倒予防体操 | 頭レク | | 18 | 火 | 筋力向上体操 | カレンダー・装飾 | 誕生日会 |
| 4 | 火 | ボール体操 | 書道・書写 | | 19 | 水 | 棒体操 | 音楽レク | |
| 5 | 水 | 体幹保持体操 | 体レク | | 20 | 木 | タオル体操 | 書道・書写 | |
| 6 | 木 | 筋力向上体操 | 音楽療法(早川先生) | | 21 | 金 | 転倒予防体操 | カレンダー・装飾 | |
| 7 | 金 | 棒体操 | 映写会 | | 22 | 土 | ボール体操 | 映写会 | |
| 8 | 土 | タオル体操 | 頭レク | | 23 | 日 | | | |
| 9 | 日 | | | | 24 | 月 | 筋力向上体操 | 体レク | 訪問美容 |
| 10 | 月 | ボール体操 | 書道・書写 | | 25 | 火 | 棒体操 | 絵手紙・装飾 | 訪問美容 |
| 11 | 火 | 体幹保持体操 | 体レク | | 26 | 水 | タオル体操 | 絵手紙・装飾 | 訪問美容 |
| 12 | 水 | 筋力向上体操 | 頭レク | | 27 | 木 | 転倒予防体操 | 頭レク | |
| 13 | 木 | 棒体操 | 映写会 | | 28 | 金 | ボール体操 | 音楽療法(早川先生) | |
| 14 | 金 | タオル体操 | 頭レク | | 29 | 土 | 体幹保持体操 | 絵手紙・装飾 | 誕生日会 |
| 15 | 土 | 転倒予防体操 | 音楽レク | | 30 | 日 | | | |
| | | | | | 31 | 月 | 棒体操 | 装飾作り | |



お誕生日
おめでとうございます

古谷 彌寿子 様
河端 君江 様
伊藤 耕子 様

《 誕生日会 》

10月18日(火) 伊藤耕子 様
10月29日(土) 古谷彌寿子 様、河端君江 様



理美容サービスのご案内

今回は 10月24日(月)、25日(火)、26日(水)

次回は 11月24日(木)、25日(金)、26日(土)

別紙の希望表をご参照の上、お申し込みください
※費用は実費負担となります

代金はおつりのないよう当日までにご持参ください

活動費用のお知らせ

☆陶芸 200円

☆手工芸(材料により異なります) 100円~300円

☆カレンダー・書道・絵手紙 50円