

# 9月の活動予定

※世情により、プログラム変更をする場合があります。

日付	曜日	午前プログラム	午後プログラム	備考	日付	曜日	午前プログラム	午後プログラム	備考
1	木	棒体操	頭レク		16	金	ボール体操	頭レク	
2	金	タオル体操	映写会		17	土	体幹保持体操	体レク	
3	土	転倒予防体操	頭レク		18	日			
4	日				19	月	棒体操	カレンダー・装飾	
5	月	体幹保持体操	映写会		20	火	タオル体操	音楽レク(早川先生)	
6	火	筋力向上体操	頭レク		21	水	転倒予防体操	書道・書写	
7	水	棒体操	体レク		22	木	ボール体操	映写会	訪問美容
8	木	タオル体操	音楽レク(早川先生)		23	金	体幹保持体操	カレンダー・装飾	訪問美容
9	金	転倒予防体操	体レク		24	土	筋力向上体操	カレンダー・装飾	訪問美容
10	土	ボール体操	書道・書写		25	日			
11	日				26	月	タオル体操	体レク	
12	月	筋力向上体操	頭レク		27	火	転倒予防体操	絵手紙・装飾	誕生日会
13	火	棒体操	書道・書写		28	水	ボール体操	頭レク	
14	水	タオル体操	絵手紙・装飾		29	木	体幹保持体操	絵手紙・装飾	
15	木	転倒予防体操	体レク		30	金	筋力向上体操	装飾作り	



## 《 誕生日会 》

9月27日(火)



### 理美容サービスのご案内

今回は 9月22日(木)、23日(金)、24日(土)

次回は 10月24日(月)、25日(火)、26日(水)

別紙の希望表をご参照の上、お申し込みください  
※費用は実費負担となります

代金はおつりのないよう当日までにご持参ください

### 活動費用のお知らせ

☆陶芸 200円

☆手工芸(材料により異なります) 100円~300円

☆カレンダー・書道・絵手紙 50円