

8月の活動予定

※世情により、プログラム変更をする場合があります。

日付	曜日	午前プログラム	午後プログラム	備考	日付	曜日	午前プログラム	午後プログラム	備考
1	月	筋力向上体操	頭レク		16	火	転倒予防体操	音楽レク(早川先生)	
2	火	棒体操	映写会		17	水	ボール体操	絵手紙・装飾	
3	水	タオル体操	頭レク		18	木	体幹保持体操	頭レク	
4	木	転倒予防体操	体レク		19	金	筋力向上体操	カレンダー・装飾	
5	金	ボール体操	書道・書写		20	土	棒体操	カレンダー・装飾	
6	土	体幹保持体操	体レク		21	日			
7	日				22	月	転倒予防体操	納涼祭レク	
8	月	棒体操	体レク		23	火	ボール体操	納涼祭レク	
9	火	タオル体操	頭レク		24	水	体幹保持体操	納涼祭レク	
10	水	転倒予防体操	映写会		25	木	筋力向上体操	音楽レク(早川先生)	
11	木	ボール体操	書道・書写		26	金	棒体操	頭レク	
12	金	体幹保持体操	体レク		27	土	タオル体操	書道・書写	誕生日会
13	土	筋力向上体操	頭レク		28	日			
14	日				29	月	ボール体操	絵手紙・装飾	訪問美容
15	月	タオル体操	カレンダー・装飾		30	火	体幹保持体操	絵手紙・装飾	訪問美容
					31	水	筋力向上体操	装飾作り	訪問美容



お誕生日
おめでとうございます

《 誕生日会 》

8月27日(土)



理美容サービスのご案内

今回は 8月29日(月)、30日(火)、31日(水)

次回は 9月28日(木)、29日(金)、30日(土)

別紙の希望表をご参照の上、お申し込みください
※費用は実費負担となります

代金はおつりのないよう当日までにご持参ください

活動費用のお知らせ

☆陶芸 200円

☆手工芸(材料により異なります) 100円~300円

☆カレンダー・書道・絵手紙 50円