

7月の活動予定

※世情により、プログラム変更をする場合があります。

日付	曜日	午前プログラム	午後プログラム	備考	日付	曜日	午前プログラム	午後プログラム	備考
1	金	体幹保持体操	書道		16	土	タオル体操	体レク	
2	土	筋力向上体操	頭レク		17	日			
3	日				18	月	ボール体操	絵手紙	
4	月	タオル体操	頭レク		19	火	体幹保持体操	絵手紙	
5	火	転倒予防体操	体レク		20	水	筋力向上体操	体レク	
6	水	ボール体操	音楽レク		21	木	棒体操	書道	
7	木	体幹保持体操	頭レク		22	金	タオル体操	カレンダー	誕生日会
8	金	筋力向上体操	体レク		23	土	転倒予防体操	カレンダー	誕生日会
9	土	棒体操	書道		24	日			
10	日				25	月	体幹保持体操	カレンダー	誕生日会
11	月	転倒予防体操	体レク		26	火	筋力向上体操	頭レク	
12	火	ボール体操	書道		27	水	棒体操	映写会	
13	水	体幹保持体操	頭レク		28	木	タオル体操	体レク	訪問美容
14	木	筋力向上体操	映写会		29	金	転倒予防体操	装飾作り	訪問美容
15	金	棒体操	頭レク		30	土	ボール体操	音楽レク	訪問美容
					31	日			



お誕生日
おめでとうございます

《 誕生日会 》

7月22日(金)
7月23日(土)
7月25日(月)



理美容サービスのご案内

今回は 7月28日(木)、29日(金)、30日(土)

次回は 8月29日(月)、30日(火)、31日(水)

別紙の希望表をご参照の上、お申し込みください
※費用は実費負担となります

代金はおつりのないよう当日までにご持参ください

活動費用のお知らせ

☆陶芸 200円

☆手工芸(材料により異なります) 100円~300円

☆カレンダー・書道・絵手紙 50円