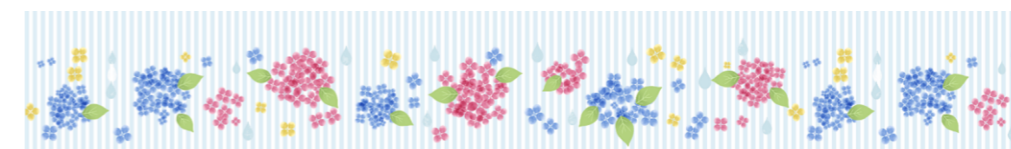


6月の活動予定

※世情により、プログラム変更をする場合があります。

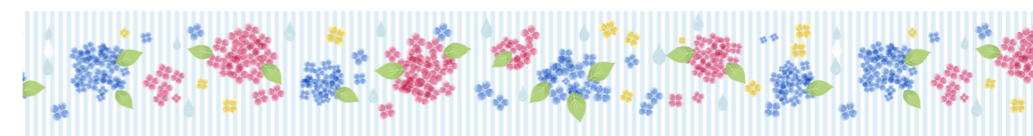
日付	曜日	午前プログラム	午後プログラム	備考	日付	曜日	午前プログラム	午後プログラム	備考
1	水	体幹保持体操	体レク		16	木	タオル体操	装飾作り	
2	木	筋力向上体操	頭レク		17	金	転倒予防体操	カレンダー	
3	金	棒体操	体レク		18	土	ボール体操	カレンダー	
4	土	タオル体操	頭レク		19	日			
5	日				20	月	筋力向上体操	カレンダー	誕生日会
6	月	ボール体操	頭レク		21	火	棒体操	装飾作り	誕生日会
7	火	体幹保持体操	体レク		22	水	タオル体操	絵手紙	誕生日会
8	水	筋力向上体操	頭レク		23	木	転倒予防体操	書道	
9	木	棒体操	体レク		24	金	ボール体操	絵手紙	
10	金	タオル体操	頭レク		25	土	体幹保持体操	映写会	
11	土	転倒予防体操	書道		26	日			
12	日				27	月	棒体操	絵手紙	訪問美容
13	月	体幹保持体操	体レク		28	火	タオル体操	書道	訪問美容
14	火	筋力向上体操	頭レク		29	水	転倒予防体操	音楽レク	訪問美容
15	水	棒体操	映写会		30	木	ボール体操	装飾作り	



お誕生日
おめでとうございます

《 誕生日会 》

6月20日(月)
6月21日(火)
6月22日(水)



理美容サービスのご案内

今回は 6月27日(月)、28日(火)、29日(水)

次回は 7月28日(木)、29日(金)、30日(土)

別紙の希望表をご参照の上、お申し込みください
※費用は実費負担となります

代金はおつりのないよう当日までにご持参ください

活動費用のお知らせ

☆陶芸 200円

☆手工芸(材料により異なります) 100~300円

☆カレンダー・書道・絵手紙 50円