

5月の活動予定

※世情により、プログラム変更をする場合があります。

日付	曜日	午前プログラム	午後プログラム	備考	日付	曜日	午前プログラム	午後プログラム	備考
1	日	0	0		16	月	棒体操	頭レク	
2	月	体幹保持体操	体レク		17	火	タオル体操	絵手紙	
3	火	筋力向上体操	頭レク		18	水	転倒予防体操	絵手紙	
4	水	棒体操	体レク		19	木	ボール体操	絵手紙	
5	木	タオル体操	体レク		20	金	体幹保持体操	カレンダー	
6	金	転倒予防体操	頭レク		21	土	筋力向上体操	カレンダー	
7	土	ボール体操	書道		22	日	0	0	
8	日	0	0		23	月	タオル体操	装飾作り	誕生日会
9	月	筋力向上体操	映写会		24	火	転倒予防体操	頭レク	誕生日会
10	火	棒体操	体レク		25	水	ボール体操	装飾作り	
11	水	タオル体操	頭レク		26	木	体幹保持体操	書道	訪問美容・ 誕生日会
12	木	転倒予防体操	頭レク		27	金	筋力向上体操	映写会	訪問美容
13	金	ボール体操	体レク		28	土	棒体操	体レク	訪問美容
14	土	体幹保持体操	音楽レク		29	日	0	0	
15	日	0	0		30	月	転倒予防体操	体レク	
					31	火	ボール体操	装飾作り	

お誕生日
おめでとうございます

《 誕生日会 》

5月23日(月)

5月24日(火)

5月26日(木)

理美容サービスのご案内

今回は 5月26日(木)、27日(金)、28日(土)
次回は 6月27日(月)、28日(火)、29日(水)

別紙の希望表をご参照の上、お申し込みください
※費用は実費負担となります

代金はおつりのないよう当日までにご持参ください

活動費用のお知らせ

☆陶芸 200円

☆手工芸(材料により異なります) 100円~300円

☆カレンダー・書道・絵手紙 50円