

# 4月の活動予定

※世情により、プログラム変更を  
する場合があります。



お誕生日  
おめでとうございます

《 誕生日会 》



## 理美容サービスのご案内

今回は 4月25日(月)、26日(火)、27日(水)

次回は 5月26日(木)、27日(金)、28日(土)

別紙の希望表をご参照の上、お申し込みください  
※費用は実費負担となります

代金はおつりのないよう当日までにご持参ください

## 活動費用のお知らせ

- ☆フラワーアレンジメント 700円
- ☆園芸(材料により異なります) 300円 ~ 800円
- ☆陶芸 200円
- ☆手工芸(材料により異なります) 100円 ~ 300円
- ☆カレンダー・書道・絵手紙 50円

日付	曜日	午前プログラム	午後プログラム	備考	日付	曜日	午前プログラム	午後プログラム	備考
1	金	ボール体操	体レク		16	土	棒体操	頭レク	
2	土	体幹保持体操	映写会		17	日	0	0	
3	日	0	0		18	月	転倒予防体操	映写会	
4	月	棒体操	音楽レク		19	火	ボール体操	装飾作り	誕生日会
5	火	タオル体操	頭レク		20	水	体幹保持体操	音楽レク	誕生日会
6	水	転倒予防体操	体レク		21	木	筋力向上体操	頭レク	誕生日会
7	木	ボール体操	体レク		22	金	棒体操	手工芸	
8	金	体幹保持体操	頭レク		23	土	タオル体操	手工芸	
9	土	筋力向上体操	書道		24	日	0	0	
10	日	0	0		25	月	ボール体操	装飾作り	訪問美容
11	月	タオル体操	カレンダー		26	火	体幹保持体操	絵手紙	訪問美容
12	火	転倒予防体操	カレンダー		27	水	筋力向上体操	絵手紙	訪問美容
13	水	ボール体操	カレンダー		28	木	棒体操	体レク	
14	木	体幹保持体操	書道		29	金	タオル体操	音楽レク	
15	金	筋力向上体操	頭レク		30	土	転倒予防体操	装飾作り	
					0	0	0	0	