



テイ・ホーム たまがわ

2024年3月活動予定表



	曜日	午前	午後	特別行事／備考
1	金	タオル体操	ピアノコーラス	
2	土	アンクルウェイト体操	カレンダー・装飾制作	2月振替分
3	日			
4	月	アンクルウェイト体操	脳トレ	誕生日会
5	火	棒体操	籐細工・装飾制作	
6	水	転倒予防体操	籐細工・装飾制作	理美容
7	木	体幹保持体操	ピアノコーラス	
8	金	セラバンド体操	カレンダー・装飾制作	
9	土	タオル体操	シネマコーラス	
10	日			
11	月	棒体操	カレンダー・装飾制作	
12	火	アンクルウェイト体操	ピアノコーラス	
13	水	体幹保持体操	革細工	
14	木	セラバンド体操	カレンダー・装飾制作	
15	金	タオル体操	革細工	フラワーアレンジメント 申し込み締め切り

	曜日	午前	午後	特別行事／備考
16	土	転倒予防体操	陶芸	
17	日			
18	月	セラバンド体操	陶芸	
19	火	タオル体操	おやつ作り	
20	水	アンクルウェイト体操	シネマコーラス	天候によっては外出 活動を予定してます
21	木	棒体操	アップルコンサート	
22	金	転倒予防体操	おやつ作り	
23	土	体幹保持体操	ピアノコーラス	
24	日			
25	月	タオル体操	ウクレレコンサート	
26	火	転倒予防体操	カレンダー・装飾制作	理美容 誕生日会
27	水	棒体操	ピアノコーラス	
28	木	アンクルウェイト体操	フラワーアレンジメント	
29	金	体幹保持体操	装飾制作	天候によっては外出 活動を予定してます
30	土	セラバンド体操	カレンダー・装飾制作	
31	日			

お誕生日おめでとうございます！



特別行事の日程でお誕生日会をさせていただきます

※日常活動費※ 活動にかかる材料費です

書道・塗り絵...50円

カレンダー制作・絵手紙...100円

陶芸・籐細工・革細工...200円

